



RISORSE SU

**SALUTE MENTALE**

**E SUPPORTO**

**PSICOSOCIALE**

**PER COVID-19**

PANDEMIA CORONAVIRUS (COVID-19)

Versione 1.0  
15 Maggio 2020



# INTRODUZIONE

## OBIETTIVO

La pandemia COVID-19 è una crisi globale in rapida evoluzione, ci sono ancora molti problemi e bisogni emergenti che riguardano le conseguenze psicosociali e di salute mentale per gli individui e le popolazioni colpite da questa emergenza. Questo pacchetto di risorse, sviluppato congiuntamente da MHPSS.net e SOS Children's Villages Italy, si basa sulle informazioni, interventi e strumenti attualmente disponibili e verrà aggiornato non appena saranno disponibili ulteriori risorse. Hai accesso ad altre risorse o documentazione? Ti preghiamo di contattarci.

## QUALI RISORSE CONTIENE IL TOOLKIT PACCHETTO?

- Risorse in primo piano
- Risorse selezionate
- Quarantena durante COVID-19
- Comunicazione del rischio e coinvolgimento della comunità in COVID - 19
- COVID-19 & Persone con disabilità
- Salute mentale e supporto psicosociale durante (SMSP) COVID-19
- Operatori sanitari in prima linea durante COVID-19
- Educazione, child protection e supporto ai bambini durante il COVID-19
- Diritti umani e COVID - 19
- Questioni di genere e COVID - 19
- Migranti, rifugiati e sfollati interni durante COVID-19

- COVID-19 & Infografiche per la cittadinanza
- COVID-19 & Infografiche e materiali per bambini
- Webinar e COVID-19
- Siti web raccomandati su COVID-19

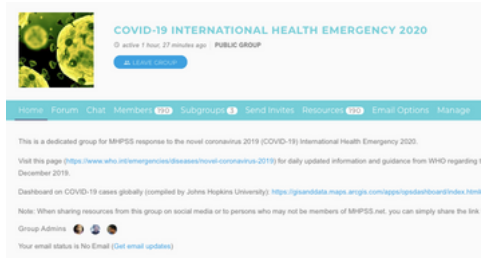
## LA TUA OPINIONE È ESSENZIALE

Per inviare commenti, segnalare risorse aggiuntive o richiedere informazioni, puoi inviare un'e-mail a **Orso Muneghina** ([orso.muneghina@sositalia.it](mailto:orso.muneghina@sositalia.it)) o **Marcio Gagliato** ([marcio@mhps.net](mailto:marcio@mhps.net)).

MHPSS.net si è impegnata nel fornire informazioni aggiornate ed accurate su quali risorse sono disponibili in risposta alla pandemia COVID-19 in corso. I materiali presenti in questo Toolkit sono stati inclusi in quanto facilmente accessibili; la loro inclusione non deve essere interpretata come un'approvazione istituzionale o raccomandazione per l'uso.

# RISORSE IN PRIMO PIANO

- Unisciti al gruppo dedicato di **MHPSS.net** per la risposta internazionale al COVID-19 [qui](#) e alla sezione dedicata all'Italia [qui](#)



- **Documento interno IASC Nota Informativa - Gestire la salute mentale e gli aspetti psicosociali dell'epidemia di COVID-19** - Disponibile in diverse lingue, vedi pagina seguente. Autore: IASC (17 Marzo 2020)
- **Il mio eroe sei tu, libro di racconti per bambini su COVID-19** - Disponibile in diverse lingue, [vedi pagina seguente](#) | Autore : IASC (31 marzo 2020)
- **Gli standard di Sphere e la risposta al Coronavirus.**  
Autore: Sphere (Febbraio 2020)

[Italiano](#)

[Arabo](#)

[Francese](#)

[Inglese](#)

[Spagnolo](#)

[Portoghese](#)

[Chinese](#)

[Farsi](#)

[Urdu](#)

[Indonesiano](#)

- **Pacchetto di risorse di emergenza SMSP:** MHPSS.net comprende informazioni facilmente accessibili su risorse e strumenti relativi alla salute mentale e al supporto psicosociale (SMSP) utili in caso di qualsiasi emergenza. Nonostante sia in inglese, vari documenti in altre lingue sono indicati nel pacchetto.

PER GLI ULTIMI AGGIORNAMENTI SULLA SITUAZIONE GENERALE DELLA PANDEMIA COVID-19 SI VEDA:

- [Organizzazione Mondiale della Sanità, pagina dedicata al COVID-19](#)
- [Ministero della Salute : Covid-19 - Situazione in Italia](#)
- [Johns Hopkins University: Dati sulla situazione globale del COVID-19](#)



# RISORSE SELEZIONATE

- **Comitato Permanente Inter-Agenzia (IASC) : Risorse per COVID-19**

IASC ha prodotto una serie di risorse per la risposta al COVID-19, la maggior parte non sono state ancora tradotte in italiano e sono disponibili in inglese. Per la loro rilevanza ed utilità troverete di seguito una selezione delle stesse:

- **IASC Nota Informativa - Gestire la salute mentale e gli aspetti psicosociali dell'epidemia di COVID-19 | Disponibile in diverse lingue (17 Marzo 2020)**

<a href="#">Inglese</a>	<a href="#">Francese</a>	<a href="#">Turco</a>	<a href="#">Portoghese</a>	<a href="#">Spagnolo</a>	<a href="#">Greco</a>	
<a href="#">Olandese</a>	<a href="#">Russo</a>	<a href="#">Italiano</a>	<a href="#">Giapponese</a>	<a href="#">Arabo</a>	<a href="#">Nepalese</a>	
<a href="#">Cinese Tradizionale</a>	<a href="#">Cinese Semplificato</a>	<a href="#">Tailandese</a>	<a href="#">Polacco</a>			
<a href="#">Coreano</a>	<a href="#">Ucraino</a>	<a href="#">Singalese</a>	<a href="#">Kirundi</a>	<a href="#">Dari</a>	<a href="#">Tamil</a>	<a href="#">Afghano</a>

- **Il mio eroe sei tu, libro di racconti per bambini su COVID-19 - Disponibile in diverse lingue | Autore : IASC (31 marzo 2020)**

<a href="#">Italiano</a>	<a href="#">Spagnolo</a>	<a href="#">Portoghese</a>	<a href="#">Turco</a>	<a href="#">Francese</a>	<a href="#">Cinese</a>	<a href="#">Arabo</a>	
<a href="#">Ucraino</a>	<a href="#">Bahasa Malaysia</a>	<a href="#">Tedesco</a>	<a href="#">Danese</a>	<a href="#">Birmano</a>	<a href="#">Tamil</a>	<a href="#">Singalese</a>	
<a href="#">Icelandese</a>	<a href="#">Polacco</a>	<a href="#">Bulgaro</a>	<a href="#">Mongolo</a>	<a href="#">Coreano</a>	<a href="#">Lettone</a>	<a href="#">Russo</a>	
<a href="#">Malese</a>	<a href="#">Islandese</a>	<a href="#">Albanese</a>	<a href="#">Croato</a>	<a href="#">Indonesiano</a>	<a href="#">Estone</a>	<a href="#">Romeno</a>	
<a href="#">Olandese</a>	<a href="#">Swahili</a>	<a href="#">Galles</a>	<a href="#">Curdo</a>	<a href="#">Sorani</a>	<a href="#">Tigrina</a>	<a href="#">Giapponese</a>	
<a href="#">Hausa</a>	<a href="#">Malgascia</a>	<a href="#">Tailandese</a>	<a href="#">Kanuri</a>	<a href="#">IsiZulu</a>	<a href="#">Hindi</a>	<a href="#">Georgiana</a>	<a href="#">Dari</a>
<a href="#">Nepalese</a>	<a href="#">Norvegese</a>	<a href="#">Amarico</a>	<a href="#">Tagalog</a>	<a href="#">Vietnamita Cham</a>	<a href="#">Greco</a>		
<a href="#">Vietnamita Ede</a>	<a href="#">Gujarat</a>	<a href="#">Vietnamita</a>	<a href="#">Vietnamita Jarai</a>	<a href="#">Vietnamita Khmer</a>			
<a href="#">Vietnamita Mong</a>	<a href="#">Uzbeco</a>	<a href="#">Kurmanji</a>	<a href="#">Ceco</a>	<a href="#">Slovacco</a>	<a href="#">Vietnamita Thai</a>		

- **Sono disponibili versioni audio del racconto in diverse lingue qui**

- **Linee guida intermedie dello IASC su COVID-19: Focus sulle persone private della loro libert sviluppat o da OHCHR e OMS) Disponibile solo in inglese | Autore: IASC (27 marzo 2020)**

- **Guida intermedia: allerta di genere durante l'epidemia di COVID-19 (sviluppat o dal gruppo di riferiment o IASC per il genere nell'azione umanitaria). - Disponibile solo in inglese | Autore: IASC (31 marzo 2020)**

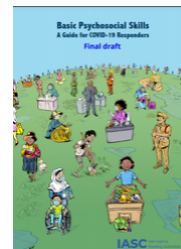
- **Piano di risposta umanitaria globale dello IASC per COVID-19 - Disponibile solo in inglese | Autore: IASC (25 marzo 2020)**

- **Nota tecnica : Protezione dallo sfruttamento e dall'abuso sessuale (PSEA) durante la risposta COVID-19 - Versione 1.0 | Autore: IASC (31 marzo 2020). Disponibile in diverse lingue**

[English](#) | [Arabic](#) | [Spanish](#) | [Russian](#) | [French](#)

- **Competenze psicosociali di base : Una guida per i rispondenti COVID-19 (Bozza Finale).| Author: IASC (May 2020)**

- **Piano di Risposta Umanitaria Globale per COVID-19 | Author: United Nations Coordinated Appeal (Updated Version - May 2020)**





- **Raccomandazioni per le persone in isolamento domiciliare e per i familiari che le assistono** | Autore Ministero della Salute (8 aprile 2020)

- **Gli impatti psicologici della quarantena e come prevenirli**

Autore: AGI - Agenzia Italia (17 marzo 2020)

- **Famiglie chiuse in casa ai tempi del coronavirus**

Autore : Associazione Regionale Emergenza Sanitaria e Sociale - ARES ITALIA (Aprile 2020)

- **Tendenze scientifiche : cos'è il distanziamento sociale e in che modo può rallentare il diffondersi del coronavirus?**

Autore : Commissione Europea, Risultati della ricerca dell'UE - CORDIS (20 marzo 2020)

- **Coronavirus: consigli per gestire la quarantena senza stress**

Autore: Fabio Di Todaro - Fondazione Veronesi (17 marzo 2020)

- **La pandemia del Coronavirus: quali sono gli effetti psicologici dell'auto-isolamento?**

Autore: IPSOS (8 aprile 2020)

Covid-19, raccomandazioni per le persone in isolamento domiciliare e per i familiari che le assistono



- **L'Italia ai tempi del coronavirus** | Autore : IPSOS (20 aprile 2020)
- **Covid-19, la malattia etica** | Autore : Andreas Philippopoulos-Mihalopoulos/ CALUMET - diritto interculturale e revisione delle discipline umanistiche (16 marzo 2020)
- **Un virus ci isolerà tutti? Riflessione sulle difficoltà di co-regolazione al tempo del coronavirus** | Autore: Centro In Terapia Pratica Psicologica (2 marzo 2020)
- **Coronavirus e fiducia : una ricerca esplorativa** | Autore : Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione - CNR (19 marzo 2020)
- **Emergenza Coronavirus - Cosa ci succede e cosa possiamo fare in caso di emergenza determinata da un'epidemia/focolaio epidemico** | Autore: Associazione Regionale Emergenza Sanitaria e Sociale, ARES Italia (Marzo 2020)
- **Covid-19 : 10 risposte pratiche ai dubbi degli over 65**  
Autore : Ministero della Salute (27 marzo 2020)
- **COVID-19 - Supporto pratico ai caregiver informali** | Autore : EUROCARES - European Association working for carers (Marzo 2020)
- **Stigma sociale associato a COVID-19 : una guida per prevenire e affrontare lo stigma sociale** | Autore : CIRC, UNESCO, OMS, Ministero della Salute (4 marzo 2020)
- **Coworking in emergenza Covid-19: quali effetti per le aree periferiche?**  
Autore : I. Mariotti, D. Di Matteo, Politecnico di Milano (Marzo 2020)
- **ILO : Covid-19 mette crudelmente in evidenza le disuguaglianze e minaccia di aggravarle** | Autore UNRIC (6 aprile 2020)

# Salute mentale e supporto psicosociale (SMSP) durante COVID-19

- **Pronto soccorso psicologico a distanza durante l'epidemia di COVID-19**

Autore: CIRC (23 marzo 2020)

[Inglese](#) | [Portoghese](#) | [Tedesco](#) | [Italiano](#)

- **Linee di indirizzo per l'intervento psicologico a distanza a favore della popolazione nell'emergenza COVID-19** | Autore Consiglio Nazionale Ordine Psicologi (31 marzo 2020)

- **Breve guida psicologica tascabile per tempi difficili. Il virus non si scaccia con il pensiero ma pensare bene ci aiuta a pensare meglio**

Autore: Centro Professionale Sociosanitario Lugano - CPS (14 marzo 2020)

- **COVID-19: impatto sulla salute mentale e supporto psicosociale**

Autore: Istituto di Terapia Cognitivo-Interpersonale - Roma (2 aprile 2020)

- **Convivere con preoccupazione ed ansia tra l'incertezza globale**

Autore: Psychology Tools (Aprile 2020)

- **Considerazioni di salute mentale e gestione psicosociale durante l'epidemia di COVID-19** | Autore : OMS. Versione italiana a cura di Regione Lombardia, Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna (12 marzo 2020)

- **L'altra faccia dell'infezione da Coronavirus: ansia e depressione**

Autore: Centro In Terapia Pratica Psicologica (25 febbraio 2020)

- **COVID19 - WHO Europe: La salute mentale e fisica è la chiave della resilienza ai tempi della pandemia**

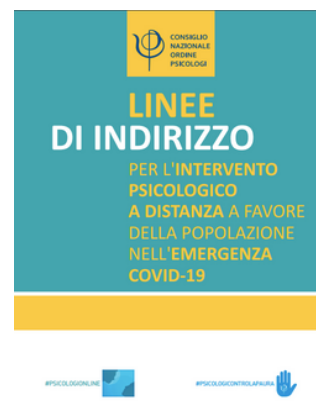
Autore: Centro Regionale di Informazione delle Nazioni Unite - UNRIC (27 marzo 2020)

- **Covid-19 : la salute mentale e lo stress test dell'epidemia**

Autore : Psychiatry online Italia (6 aprile 2020)

- **VADEMECUM PSICOLOGICO CORONAVIRUS PER I CITTADINI. Perché le paure possono diventare panico e come proteggersi con comportamenti adeguati, con pensieri corretti e emozioni fondate**

Autore: Consiglio Nazionale Ordine Psicologi (26 febbraio 2020)



# Operatori sanitari in prima linea durante COVID-19

- **AIUTARSI PER AIUTARE - Indicazioni di auto-protezione per operatori sanitari impegnati nell'assistenza a pazienti con Covid19**

Autore: Associazione Regionale Emergenza Sanitaria e Sociale - ARES ITALIA  
(Marzo 2020)

- **COVID-19: gestione dello stress tra gli operatori sanitari**

Autore: Epicentro - Istituto Superiore di Sanità (28 marzo 2020)

- **Covid-19 - ILO : cinque modi di proteggere gli operatori sanitari**

Autore: Centro Regionale di Informazione delle Nazioni Unite - UNRIC (2 aprile 2020)

- **Epidemia di COVID-19 in Italia: gli aspetti etici, logistici e clinici della risposta in prima linea**

Autore : L. Rosenbaum, Recenti Progressi in Medicina (Aprile 2020)

- **Gestione dello stress e prevenzione del burnout negli operatori sanitari nell'emergenza Covid-19** | Autore: INAIL, Consiglio Nazionale Ordine

Psicologi (10 aprile 2020)



- **Gestione dello stress e prevenzione del burnout negli operatori sanitari nell'emergenza Covid-19 : guida di supporto alla compilazione della scheda di triage psicologico**

Autore : INAIL, Consiglio Nazionale Ordine Psicologi (Aprile 2020)

- **Gestione dello stress e prevenzione del burnout negli operatori sanitari nell'emergenza Covid-19 : scheda di triage psicologico**

Autore : INAIL, Consiglio Nazionale Ordine Psicologi (Aprile 2020)

- **Procedura di attivazione dei servizi di supporto psicosociale per la gestione dello stress e prevenzione del burnout negli operatori sanitari nell'emergenza Covid-19**

Autore: INAIL, Consiglio Nazionale Ordine Psicologi (Aprile 2020)

- **Covid-19 e protezione degli operatori sanitari. Seconda edizione**

Autore: INAIL, Consiglio Nazionale Ordine Psicologi (30 marzo 2020)

- **Indicazioni ad interim per servizi assistenziali di telemedicina durante l'emergenza sanitaria COVID-19**

Autore: Istituto Superiore di Sanità - ISS (13 aprile 2020)

- **Primo soccorso psicologico: Manuale per operatori sul campo**

Autore: Organizzazione Mondiale della Sanità - OMS (2011)

# Educazione, child protection e supporto ai bambini durante il COVID-19

## Educazione ai bambini durante il COVID-19

- [Il mio eroe sei tu, libro di racconti per bambini su COVID-19.](#)

Disponibile in diverse lingue (guardare a pagina 4) | Autore: IASC

- [Didattica a distanza e diritti degli studenti : Mini-guida per docenti](#)

Autore: Ministero dell'Istruzione/Autorità Garante per i diritti dell'Infanzia e dell'adolescenza (5 aprile 2020)

- [Sperimentiamo insieme una scuola al centro della comunità. Il service learning ai tempi del coronavirus.](#)

Autore: A.Greco, Istituto Istruzione Superiore Sandro Pertini (1 aprile 2020)

- [E se domani Scuola : Dati, analisi, esperienze per recuperare il presente.](#)

Autore: Fondazione Giangiacomo Feltrinelli - Scenari 18 (Marzo 2020)

- [Isolamento Sociale e Bisogni Evolutivi Attività per Adolescenti.](#)

Autore: Centro In Terapia Pratica Psicologica (8 aprile 2020)

- [La scuola del futuro : una mappa per prepararsi](#)

Autore Paolo Landri - CNR IRPSS (Aprile 2020)

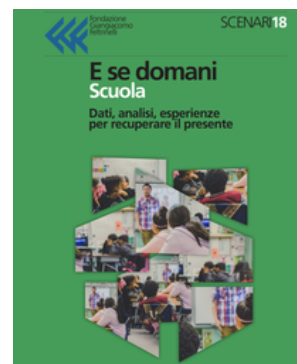
- [Come si stanno organizzando le scuole degli altri paesi europei durante la pandemia da COVID-19?](#)

Autore: Eurydice Italia (Marzo 2020)



## Il mio eroe sei tu!

Come i bambini possono combattere il COVID-19!



Didattica a distanza e diritti degli studenti  
Mini-guida per docenti



- **I diritti dei minorenni nel contesto dell'epidemia di COVID-19**

Autore : Rete europea dei Garanti per l'infanzia e l'adolescenza - ENOC (1 aprile 2020)

- **Coronavirus e rischi per l'infanzia, cosa c'è da sapere**

Autore : UNICEF (14 aprile 2020)

- **Nota tecnica: Protezione dei bambini durante la pandemia di Coronavirus (v.1)**

Autore: L'Alleanza per la protezione dell'infanzia nell'azione umanitaria (Marzo 2019)

[Italiano](#) | [Francese](#) | [Spagnolo](#) | [Arabo](#) | [Farsi](#) | [Cinese](#) | [Coreano](#) | [Turco](#) | [Bosniaco](#)

- **Coronavirus, tre proposte ai genitori per aiutare i bambini a gestire le emozioni**

Autore: UNICEF (Marzo 2020)

- **Trauma Pandemia. Gli effetti psicologici del coronavirus sulla vita dei bambini**

Autore: L.Pisano - Istituto di Formazione Sardo - Centro studi per la famiglia, l'infanzia, l'adolescenza Sezione-Stress, Traumi e Supporto psicologico per Emergenza COVID 19 (Marzo 2020)

- **Il ruolo terapeutico ai tempi del coronavirus.**

Autore: Associazione Tecnico Scientifica - ANUPI TNPEE (Marzo 2020)

- **I bambini ai tempi del Coronavirus**

Autore: P.Cerutti, A.Rossi - Società Nazionale di Salvamento per la Sicurezza (30 marzo 2020)

## ANALISI IDEOLOGICA E NORMATIVA DELLA TITOLARITÀ DI DIRITTI IN CAPO AI MINORI: IL DIRITTO DI AVERE DIRITTI

da Centro Interapia | Mar 20, 2020 | Articoli di Psicologia | 0 commenti



Introduzione

- **I diritti costituzionali di fronte all'emergenza COVID-19. Una prospettiva comparata**

Autore : Federalismi - Rivista di diritto pubblico italiano, comparato ed europeo (13 marzo 2020)

- **Il diritto alla salute e la socialità al tempo del Covid-19: tentativi di bilanciamento**

Autore: G. Campanile, Osservatorio sulla Cooperazione e la Sicurezza nel Mediterraneo (Aprile 2020)

- **Covid-19 e diritti umani: le misure di contenimento alla luce della CEDU**

Autore : Lorenzo Acconciamezza - IUS in Itinere (28 marzo 2020)

- **Coronavirus: universalità e indivisibilità dei diritti umani durante la pandemia** |Autore: Osservatorio dei diritti (10 aprile 2020)

- **COVID-19 e diritti umani : la situazione in Italia**

Autore : Amnesty International Italia (8 aprile 2020)

- **La salute della donna ai tempi di Covid-19**

Autore : Ministero della Salute (22 aprile 2020)

- **COVID-19 in gravidanza, parto e allattamento**

Autore : EPICENTRO ISS - Istituto Superiore di Sanità (26 marzo 2020)

- **Come stanno le migranti nella pandemia**

Autore : I. Boiano, C.L. Cecchini (1 aprile 2020)

- **La violenza nei confronti delle donne durante l'emergenza sanitaria**

Autore : T. Manente, Giustizia Insieme (7 aprile 2020)

- **Nota tecnica dell'UNICEF : Cinque azioni per la parità di genere nella risposta al COVID-19**

Autore: UNICEF (6 aprile 2020)



**COVID-19 E DIRITTI UMANI**  
LA SITUAZIONE IN ITALIA  
08-04-2020

**SERVIZI IGIENICO-SANITARI**

**Covid-19: i rom stanno pagando un prezzo altissimo**

Nella Giornata Internazionale dei diritti dei rom l'associazione 21 luglio denuncia le condizioni di esposizione al contagio dei 20.000 rom che in Italia vivono in emergenza abitativa. Mancanza di acqua, gravi condizioni igienico-sanitarie, sovraffollamento, carenza di risorse alimentari. Ma sottolinea anche una buona pratica: le consegne che l'associazione sta facendo a decine di mamme rom di Roma dei "pacchi bebè" per garantire la sussistenza settimanale ai loro piccoli.

LEGGI TUTTO  
**Associazione 21 luglio**

# Migranti, rifugiati e sfollati interni durante COVID-19

# COVID-19 & Persone con disabilità

- **Covid-19, per le famiglie migranti e i rifugiati il rischio è massimo**

Autore : UNICEF (2 aprile 2020)

- **COVID-19. Il sistema ONU: tutelare diritti e salute di rifugiati, migranti e apolidi nella risposta al virus**

Autore : UNRIC (1 aprile 2020)

- **Per tornare a parlare di Green New Deal, tra diritto di asilo e solidarietà**

Autore : Accademia Diritto e Migrazione - ADiM, Università degli Studi della Toscana (Marzo 2020)

- **Aumenta la paura per il COVID-19: molti desiderano la chiusura delle frontiere**

Autore : IPSOS (17 marzo 2020)

- **Solidarietà per gli emigranti, solidarietà per gli immigrati**

Autore : - E. Pugliese, R. Ricci, Istituto di Ricerche sulla Popolazione e le Politiche Sociali - IRPPS (3 aprile 2020)

- **Emergenza Covid-19. L'impatto sui diritti delle/dei cittadine/i straniere/i e le misure di tutela necessarie: una prima ricognizione**

Autore : Associazione per gli Studi Giuridici sull'Immigrazione - ASGI (22 marzo 2020)

- **Emergenza Covid - 19 : FASE 2. Misure e proposte per le persone con disabilità e le loro famiglie**

Autore : Federazione Italiana per il Superamento dell'Handicap - FISH (30 aprile 2020)

- **Emergenza COVID-19 : Informazioni utili per persone con disabilità e loro familiari** | Autore Spazio Accessibilità - AIAS di Milano Onlus (25 marzo 2020)

- **Consigli per la gestione dell'epidemia COVID-19 e dei fattori di distress psichico associati per le persone con disabilità intellettiva e autismo con necessità elevata e molto elevata di supporto.**

Versione 1.4. | Autore : Società Italiana per i Disturbi del Neurosviluppo - SIDiN (15 marzo 2020)

COVID-19 – Il sistema ONU: tutelare diritti e salute di rifugiati, migranti e apolidi nella risposta al virus



# COVID-19 & Infografiche per la cittadinanza

- **Vademecum psicologico Coronavirus per i cittadini.**

Autore : Consiglio Nazionale Ordine Psicologi (9 marzo 2020)

- **Far fronte allo stress durante l'epidemia COVID-19**

Autore : Ministero della Salute (Marzo 2020)

- **Suggerimenti anti- stress per stare a casa**

Autore : Ordine Psicologi della Liguria (Aprile 2020)

- **Suggerimenti anti-panico in tema Covid-19**

Autore : Ordine Psicologi della Liguria (Aprile 2020)

- **Coronavirus : Come affrontarlo. Consigli e suggerimenti per anziani e pazienti fragili**

Autore : Eye Movement Desensitization and Reprocessing - EMDR (Aprile 2020)



- **Coronavirus : Come affrontarlo. Consigli per la gestione della paura per bambini e adulti**

Autore : Eye Movement Desensitization and Reprocessing - EMDR (Aprile 2020)

- **Gestire il panico nelle fasi successive a un evento critico o traumatico**

Autore : Associazione Regionale Emergenza Sanitaria e Sociale - ARES ITALIA (Febbraio 2020)

- **Noi, adolescenti ai tempi del coronavirus : Istruzioni per la sopravvivenza emotiva**

Autore : Eye Movement Desensitization and Reprocessing - EMDR (Aprile 2020)

- **Come affrontare l'emergenza coronavirus : Buone prassi per il benessere psicologico**

Autore : Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza - SIPEM (Marzo 2020)

- **Nuovo Coronavirus : Dieci comportamenti da seguire**

Autore : Istituto Superiore di Sanità, Ministero della Salute (Febbraio 2020)

# COVID-19, Infografiche e materiali per bambini

- **Il mio eroe sei tu, libro di racconti per bambini su COVID-19.**

**Disponibile in diverse lingue (guardare a pagina 4) | Autore:**

IASC

- **Mandala e Loose Parts**

Autore : In cerchio con le famiglie (Marzo 2020)

- **COVID-19 : Essere genitori - Tempo Insieme**

\_\_\_Autore : Parenting for Lifelong Health (Marzo 2020)

- **COVID-19 : Essere genitori - Restare positivi**

Autore : Parenting for Lifelong Health (Marzo 2020)

- **COVID-19 : Essere genitori - Ci vuole organizzazione**

Autore : Parenting for Lifelong Health (Marzo 2020)

- **COVID-19 : Essere genitori - Cattivo comportamento**

Autore : Parenting for Lifelong Health (Marzo 2020)

- **COVID-19 : Essere genitori - State calmi e controllate lo stress**

Autore : Parenting for Lifelong Health (Marzo 2020)

- **COVID-19 : Essere genitori - Parlare di COVID-19**

Autore : Parenting for Lifelong Health (Marzo 2020)

- **Coronavirus : come spiegarlo ai bambini**

Autore : Autorità Garante per i diritti dell'infanzia e dell'adolescenza (Marzo 2020)

- **Lo scienziato volante**

Autore : F. Della Rosa, Kid Pass Culture (Aprile 2020)

- **La storia dell'ostrica e della farfalla : il coronavirus ed io**

Autore : A.M.Gomez (2020)

- **QuarARTena :Inventa la tua città ideale**

Autore: Quiqueg, Filastrocche.it (Marzo 2020)

- **Covid-19 : E' tra noi?**

Autore : SOS Villaggi dei Bambini Saronno (Marzo 2020)

- **Perché non possiamo uscire? Bambini e coronavirus. Una storia per bambini (e non solo).**

Autore : G. Pintus, Osservatorio Regionale Cybercrime, Comune di Cagliari (23 marzo 2020)

- **Aiuta i bambini a far fronte allo stress durante l'epidemia Covid-19**

Autore: OMS



- **Tutorial Conosciamo il rischio - Nuovo Coronavirus (Parte 1 - 2 - 3) e versione integrale**

Autore : Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro - INAIL

- **Coronavirus: un fumetto e 7 regole per spiegarlo ai bambini**

Autore : Federazione Italiana Medici Pediatri - FIMP (4 marzo 2020)

- **Fragilità e resilienza: senso e contributo della Psicologia nell'emergenza COVID-19 in Cina e Italia**

Autore : Ordine Psicologi Piemonte (29 marzo 2020)

- **Ricerca per l'innovazione della scuola italiana : Archivio Webinar**

Autore : Istituto Nazionale Documentazione, Innovazione, Ricerca Educativa - INDIRE (Marzo/Aprile 2020)

- **Coronavirus e disuguaglianze: ne parliamo con Stefano Campostrini**

Autore : Università Ca' Foscari Venezia (27 marzo 2020)

- **L'organizzazione della classe ibrida al tempo del COVID 19: metodologie, processo, criticità**

Autore : Essediquadro Formazione (20 marzo 2020)

- [Ministero della Salute](#)
- [Istituto Superiore di Sanità \(ISS\)](#)
- [Centro Nazionale delle Ricerche \(CNR\) : speciale coronavirus](#)
- [Centro Regionale di Informazione delle Nazioni Unite](#)
- [Coronavirus : la guida di cittadinanza attiva](#)
- [Centro in Terapia : articoli di psicologia](#)
- [IPSOS Italia](#)
- [Federazione Psicologi per I Popoli](#)
- [Società Italiana Psicologia dell'Emergenza](#)
- [Associazione per gli Studi Giuridici sull'Immigrazione](#)
- [Osservatorio dei diritti](#)
- [Consiglio Nazionale Ordine Psicologi](#)
- [Centro Professionale Sociosanitario Lugano](#)
- [Associazione Nazionale Famiglie di Fanciulli e Adulti Subnormali \(ANFFAS\)](#)
- [Associazione Regionale Emergenza Sanitaria e Sociale - \(ARES ITALIA\)](#)
- [Rete delle scuole che promuovono salute : materiale didattico](#)
- [Piattaforma elettronica per l'apprendimento degli adulti in uropa \(EPALE\)](#)
- [Società Italiana di Medicina delle Migrazioni \(SIMM\)](#)
- [Società Italiana di Pediatria \(SIP\)](#)
- [Società Italiana di Epidemiologia Psichiatrica \(SIEP\)](#)
- [World Association Psychosocial Rehabilitation \(WAPR\) Italia](#)
- [Conferenza per la Salute Mentale](#)
- [Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza \(SINPIA\)](#)
- [Associazione italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione \(AISTED\)](#)
- [Protezione Civile Nazionale](#)

Mental Health & Psychosocial Support Network (MHPSS.net) è una piattaforma globale per collegare persone, reti e organizzazioni, per condividere risorse e per costruire conoscenze relative alla salute mentale e al supporto psicosociale sia in contesti di emergenza che in situazioni di avversità.

MHPSS.net è una piattaforma online che permette ai membri di condividere risorse, unirsi a gruppi e interagire con gli altri, in base al loro lavoro e ai loro interessi. La piattaforma svolge anche un ruolo di mobilitazione delle capacità, delle risorse e di supporto al coordinamento intorno alla risposta di MHPSS durante le emergenze come l'epidemia di COVID-19.

MHPSS.net aggiornerà regolarmente questo documento e ha anche sviluppato dei toolkit di materiali disponibili in spagnolo e inglese. La versione inglese ha diverse risorse globali chiave che non sono ancora state tradotte. Clicca qui sotto per scaricare le altre versioni linguistiche del toolkit: [Inglese](#) | [Spagnolo](#)

#### **COORDINAMENTO**

Marcio Gagliato (MHPSS.net)

Orso Muneghina (SOS Children's Villages Italy)

#### **SELEZIONE DELLE RISORSE**

Roberta Bonacossa (SOS Children's Villages Italy)

#### **REVISORI**

Anita Marini (AUSL Romagna)

#### **SUPPORTO DEL SITO WEB E PROGETTAZIONE GRAFICA:**

Shilpa Samaratunge (MHPSS.net)

Tashiya de Mel (MHPSS.net)

#### **IMMAGINE DI COPERTINA**

Mario Purisic