



SOS VILLAGGI  
DEI BAMBINI  
ITALIA

EMERGENCY RESPONSE

# SOS Villaggi dei Bambini e COVID-19



## EMERGENCY RESPONSE

### “Per non perdere il filo...”: le attività per i 2-4 anni

#### La pittura

- Dipingi o disegna con pastelli a cera o matite il colore del cielo che vedi fuori (se decidi di usare le tempere puoi farlo con una spugnetta o un batuffolo di cotone)
- Pitture naturali:
  - Giallo: sciogliendo in acqua curcuma o zafferano
  - Rosso e rosa: l'acqua delle barbabietole
  - Blu e viola: acqua del cavolo rosso
  - Verde: acqua delle bietole o degli spinaci
  - Marrone: sciogliendo in acqua curcuma o zafferano

Divertiti a dipingere anche con le dita!

#### Disegno emotivo

L'adulto chiederà al bambino di disegnare uno di questi items sotto, senza dare indicazioni di nessun tipo; l'obiettivo di questo tipo di disegno è quello di riuscire ad interpretare il vissuto e/o le emozioni del bambino secondo l'interpretazione del disegno infantile. È importante che l'adulto non faccia valutazioni ad alta voce e non dia suggerimenti, indicazioni o correzioni di sorta.

Te stesso

La mamma

---



SOS VILLAGGI  
DEI BAMBINI  
ITALIA

## EMERGENCY RESPONSE

Il papà

La casa

L'albero



SOS VILLAGGI  
DEI BAMBINI  
ITALIA

## EMERGENCY RESPONSE

### Manipolazione e cucina

Pasta di sale

Ingredienti:

- o 2 tazze di farina
- o 1 tazza di sale
- o ½ tazza di acqua

Per colorare la pasta di sale con colori naturali si possono usare curcuma e cacao.

Impasta bene e crea:

- un serpente: partendo da una pallina, stendi la pasta fino a formare un serpente
- una chioccola: partendo dal serpente e arrotolando la striscia di pasta
- un bruco: unendo tante palline con un goccio di acqua

Quando la pasta di sale è asciutta puoi colorarla con tempere o pennarelli.

### Cucina

- Impara a tagliare la frutta e la verdura

Materiale:

- o un tagliere
  - o un coltello non troppo affilato
  - Fai spiedini con la frutta o con un pezzettino di formaggio e un'oliva
  - Spremi le arance o i limoni!
-

## EMERGENCY RESPONSE

### Attività motoria

- Vai nella stanza più spaziosa, fatti aiutare a spostare qualche mobile!
  - Musica in sottofondo e balla, muoviti liberamente nello spazio.
  - Gioco del ballo STOP & GO: un adulto all'improvviso toglie la musica e chi sta ballando deve rimanere immobile come una statua. Da fare più volte e con musiche diverse, sarà divertentissimo!
  - Balla con la musica e poi gioco delle scatoline: quando la musica si interrompe, ti chiudi come una scatolina e l'adulto suggerisce un animale o persona che una volta in piedi dovrai imitare: cocodrillo, serpente, granchio, pinguino, elefante, ballerina, etc...).
  - Con una corda o un nastro posizionato sul pavimento, mettetevi in testa un oggetto (provate con grandezze e materiali diversi) e camminate in equilibrio con i piedi sul nastro (da ripetere più volte).
  - Mettete una sedia capovolta e se avete dei piccoli cerchi provate a centrare le gambe della sedia (se non avete i cerchi li potete fare ritagliando il centro di un piatto di carta, o usando del cartone).
  - Prendete un cestino della carta e provate da una distanza fissa a fare canestro con diversi oggetti (peluche, palle...)
  - PERCORSI:
    - Metti degli oggetti per terra e fai lo slalom, anche camminando sui talloni, poi sulle punte, su un piede e poi su un altro
    - Metti un materassino per terra e rotola su un fianco, fai la capriola
    - Prendi una sedia e passaci sotto strisciando



## EMERGENCY RESPONSE

### Manualità/motricità fine

- Fare collane di pasta.
- Fare palline di carta con le dita o strappare i fogli in strisce e poi incollarle su un foglio per fare un collage.

### Lettura

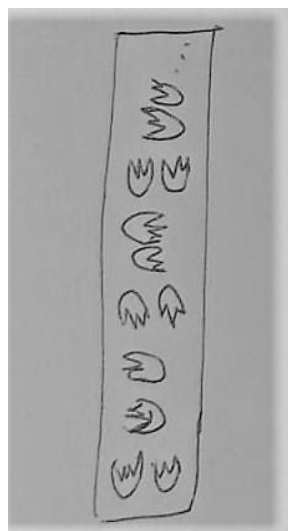
Leggi una storia e poi:

- Mettila in scena con i calzini nelle mani tipo marionette
- Disegna il personaggio principale o quello che preferisci
- Disegna la parte della storia che più ti è piaciuta

### Giochi del pomeriggio

- Nascondino degli oggetti:  
scegli 3 oggetti, nascondili in casa e falli cercare da chi è con te e poi tocca a te.
- Il gioco dei passi del mostro:  
disegna su un foglio gigante i passi del mostro e saltaci sopra

## EMERGENCY RESPONSE



- Gioco del bowling:

metti tanti giochi in piedi e fai rotolare una palla, vince chi ne butta giù di più!

- Prendi uno scatolone, fai due buchi per le braccia; a turno vengono messi degli oggetti nello scatolone e bisogna indovinare con le mani di quale oggetto si tratta.
- Bendati gli occhi e a turno devi indovinare cosa ti fanno assaggiare in base al

sapore che senti.

- Gioco del golf:

prendi il bastone della scopa, una pallina o un rotolo di scotch e poi con la carta fai un ponte da attaccare al pavimento. Il gioco consiste nel far passare la pallina sotto il ponte.

- Fai per terra due strisce di scotch di carta, prendi tante palline di carta piccole e una cannuccia. Al via, soffia la pallina fino alla fine del percorso. Se fai più percorsi, vince chi porta in fondo più palline.