

# SOS Villaggi dei Bambini e COVID-19

LINEE GUIDA PER LA GESTIONE  
DI PERSONE IN ISOLAMENTO

**A cura di SOS Villaggi dei Bambini**

**Redatto con la collaborazione di:**

Paolo Garattoni (Consulente Salute e Sicurezza sul lavoro)

Andrea Fagnani (Pediatra)

Neva Pasqualini (RSPP Ospedale San Raffaele)

Si ringrazia Francesco Carserà per l'attività di ricerca



## Indice

1. Raccomandazioni generali .....	3
2. Individuazione dell'area dedicata all'assistente .....	6
3. Caratteristiche dell'area per il malato .....	7
4. Informazioni utili per l'assistente.....	8
5. Informazioni utili per l'igiene dell'assistente .....	9
6. Informazioni utili per l'igiene dell'area del malato.....	10
7. Informazioni utili per chi vive nello stesso alloggio.....	10
8. In caso di spostamento dell'utente in struttura ospedaliera .....	11
9. Come lavarsi le mani.....	12
10. Istruzioni operative per la pulizia e disinfezione.....	13
11. Come disinfettare le mani con soluzione alcolica .....	14
12. Come indossare e togliere i guanti .....	15
13. Come indossare la maschera FFP2 .....	16
14. Come indossare la mascherina chirurgica.....	17
15. Altre istruzioni e cartelli utili .....	18
16. Principali riferimenti.....	23
17. Link utili .....	24

## Premessa

Il presente documento si rivolge a **tutte le persone impegnate nella gestione dell'emergenza** "Coronavirus – COVID 19" e in particolare a coloro che hanno la responsabilità della gestione del rischio (Datore di Lavoro – Responsabili).

È stato redatto sulla base delle informazioni diffuse dal Ministero della Sanità italiano e dall'Istituto Superiore di Sanità allo stato attuale.

**Vista la continua evoluzione sanitaria e normativa, occorre tenersi costantemente aggiornati con le indicazioni e leggi emanate dalle Autorità Competenti ed è obbligatorio rispettare quanto in esse contenute anche se in contrasto con le indicazioni riportate all'interno del presente documento.**

L'obiettivo di queste linee guida è mettere a disposizione uno **strumento operativo** che possa essere preso come **spunto** per le procedure da adottare all'interno delle comunità e dei servizi da loro gestiti.

### Raccomandazioni generali

In via preventiva, per **una gestione corretta di una eventuale quarantena**, occorre:

- **Identificare le persone disponibili** a svolgere il ruolo di **assistente**
- prevedere la **disponibilità di spazi e alloggi**
  - sarebbe preferibile identificare **un alloggio esclusivo** che possa ospitare il malato e l'assistente
  - ove non fosse possibile è indispensabile che **l'area a loro dedicata** sia separata e possibilmente non sia accessibile alle persone conviventi
- **procurare tutto il materiale** necessario:
  - disinfettanti
  - carta monouso
  - cestini per biancheria sporca con apertura a pedale (non tocco)
  - cestini per rifiuti con apertura a pedale (non tocco)
  - sacchetti per la spazzatura
  - sacchetti per la biancheria sporca
  - lavatrice e, se possibile, asciugatrice
  - altro che possa esser necessario
- procurare **Dispositivi di Protezione Individuali** e/o abiti adeguati
  - mascherine chirurgiche monouso per il malato
  - mascherine FFP2 per l'assistente
  - abito monouso o tuta da ginnastica per (facilmente lavabile e asciugabile) per l'assistente
  - sovrascarpe monouso o ciabatte di carta monouso (in alternativa utilizzare dei sacchetti di plastica che verranno poi gettati nel cestino)

**Inoltre:**

- valutare con il **medico / pediatra** la necessità di **eventuali medicinali** per gli utenti malati e/o per specifiche esigenze interne quali, per esempio, medicinali di base necessari per l'isolamento di almeno 2 settimane o specifici per le persone in isolamento



## EMERGENCY RESPONSE

- predisporre con il **medico / pediatra** un elenco per ogni persona (assistente, malato e familiari) contenente eventuali segnalazioni di intolleranze/allergie sia farmacologiche sia alimentari.
- valutare la necessità di **supporto psicologico** a distanza per malati, operatori, utenti e familiari.
- prevedere la **disponibilità di una vettura** dedicata nel caso in cui si rendesse necessario il trasporto in ospedale (vedi punto 8)
- prevedere una **borsa contenente abiti e prodotti per l'igiene personale per l'assistente** da utilizzare post assistenza o in caso di contaminazione dei propri indumenti. La borsa dovrà essere disposta in luogo separato così da evitare eventuali contaminazioni.

**L'alloggio esclusivo** identificato per ospitare il malato e l'assistente deve essere preventivamente sanificato (vedi punto 10) e dotato di quanto necessario.

### USO DELLE MASCHERE E MASCHERINE

Vista la difficoltà a reperire le maschere e mascherine, si consiglia di utilizzarle secondo queste priorità:

	<b>Maschera FFP2</b>	<b>Assistente</b>
	<b>Mascherina chirurgica</b>	<b>Malato</b>



SOS VILLAGGI  
DEI BAMBINI  
ITALIA

## EMERGENCY RESPONSE

### ATTENZIONE

La persona con accertata infezione COVID-19 deve:

- **stare lontana** dalle altre persone
- stare, se possibile, **in una stanza singola** ben ventilata e non deve ricevere visite
- **non condividere** con le altre persone nessa che possa creare contagio
- in presenza di persone **utilizzare sempre la mascherina chirurgica** monouso.

## EMERGENCY RESPONSE

### Individuazione dell'area dedicata all'assistente

#### L'area dedicata all'ASSISTENTE deve:

- avere una stanza e un servizio igienico possibilmente dedicato e adiacente
- essere vicino alla stanza dell'utente (meglio se direttamente comunicante)
- avere uno spazio sufficiente per la vestizione/svestizione dell'assistente
- svuotato di arredi non necessari e difficilmente igienizzabili (tende, tappeti, quadri, oggetti non indispensabili),
- igienizzato prima dell'uso e periodicamente durante l'uso almeno 2 volte al giorno
- piatti / bicchieri / tovaglioli / tovaglietta / posate monouso

#### Dotazione del bagno dedicato all'ASSISTENTE (da poter chiudere a chiave)

- istruzioni e prodotti per il lavaggio delle mani
- carta monouso per asciugare le mani
- prodotti per la pulizia della persona
- prodotti per la sanificazione degli ambienti
- cestino per la biancheria sporca con apertura a pedale (non tocco)
- cestino per rifiuti con apertura a pedale (non tocco)
- sacchetti per la spazzatura
- sacchetti per la biancheria sporca

#### Dotazione per l'ASSISTENTE

##### Dispositivi di Protezione Individuali e abiti adeguati

- mascherine FFP2
- abito monouso o tuta da ginnastica (facilmente lavabile e asciugabile)
- utilizzare sopra scarpe monouso o ciabatte di carta monouso (in alternativa utilizzare dei sacchetti di plastica che verranno poi gettati nel cestino)

### Caratteristiche dell'area per il malato

#### **L'area dedicata al MALATO deve:**

- avere una stanza e un servizio igienico possibilmente dedicato e adiacente
- essere predisposta prima dell'arrivo dell'utente contagiato o a sospetto di contagio
- essere il più possibile indipendente da spazi comuni e dalle altre abitazioni
- essere dotato di bagno indipendente
- svuotato di arredi non necessari e difficilmente igienizzabili (tende, tappeti, quadri, oggetti non indispensabili),
- igienizzato prima dell'uso e periodicamente durante l'uso almeno 2 volte al giorno (Vedi punto 10).

#### **La stanza per il MALATO deve essere dotata di:**

- termometro
- telefono – pc e/o altro strumento per poter comunicare a distanza
- gel per la pulizia delle mani
- fazzoletti monouso
- cestino per indifferenziata con apertura a pedale (non tocco)

#### **Dotazione del bagno: per il MALATO:**

- istruzioni e prodotti per il lavaggio delle mani
- carta monouso per asciugare le mani
- prodotti per la pulizia della persona
- prodotti per la sanificazione degli ambienti
- cestini per biancheria sporca con apertura a pedale (non tocco)
- cestini per rifiuti con apertura a pedale (non tocco)

Deve inoltre essere prevista una **LAVATRICE** e, se possibile, **UNA ASCIUGATRICE** per gli abiti e la biancheria del malato e dell'assistente.



SOS VILLAGGI  
DEI BAMBINI  
ITALIA

## EMERGENCY RESPONSE

### Informazioni utili per l'assistente

I contatti con il malato e gli ingressi e uscite nella stanza / area devono essere limitati allo stretto necessario.

#### L'assistente deve:

- essere in buona salute
- non rientrare nelle categorie delle persone più esposte al rischio (immunodepresse, malati oncologici, persone con problemi cardiaci, diabetici, trapiantati, ipertesi, anziani, donne in stato di gravidanza) né avere malattie che, se contagiato, lo mettano a rischio

#### Chi assiste il malato deve:

- indossare una **maschera FFP2** accuratamente posizionata sul viso quando si trova nella stanza del malato e finché è a contatto con materiale potenzialmente contagiato
- utilizzare guanti monouso prima di entrare e finché è a contatto con materiale potenzialmente contagiato
- utilizzare abito monouso o tuta da ginnastica (facilmente lavabile e asciugabile) che deve essere cambiata ogni volta che si accede alla stanza / area e/o si entra in contatto con materiale potenzialmente contagiato
- utilizzare sopra scarpe monouso o ciabatte di carta monouso (in alternativa utilizzare dei sacchetti di plastica che verranno poi gettati nel cestino)

ATTENZIONE: Se la **maschera FFP2** è bagnata o sporca per secrezioni è necessario sostituirla immediatamente e lavarsi le mani dopo averla rimossa.



SOS VILLAGGI  
DEI BAMBINI  
ITALIA

## EMERGENCY RESPONSE

### Evitare di condividere con il malato:

- utensili da cucina
- piatti, bicchieri, ecc...
- asciugamani
- biancheria da letto
- abiti ed effetti personali
- ecc.

### Informazioni utili per l'igiene dell'assistente

Le mani vanno **accuratamente lavate** con acqua e sapone o con una soluzione idroalcalina:

- dopo **ogni contatto** con il malato o il suo ambiente circostante
- prima e dopo aver **preparato il cibo**
- **prima di mangiare**
- dopo aver **usato il bagno**
- ogni volta che le **mani appaiono sporche**.

Le mani vanno **asciugate utilizzando asciugamani di carta usa e getta**. Se ciò non è possibile, utilizzare asciugamani riservati e sostituirli quando sono bagnati.

Chi assiste il malato **deve usare la maschera FFP2** o; in assenza, mascherina chirurgica e mantenere la distanza di almeno 1 metro

**Inoltre deve evitare il contatto diretto con i fluidi corporei**, in particolare le secrezioni orali o respiratorie, feci e urine utilizzando **guanti monouso**.

## EMERGENCY RESPONSE

### Informazioni utili per l'igiene dell'area del malato

1. Utilizzare contenitori con **apertura a pedale** dotati di doppio sacchetto, posizionate all'interno della stanza del malato, per gettare guanti, fazzoletti, mascherine chirurgiche e altri rifiuti.
2. Nel caso di isolamento domiciliare va **sospesa la raccolta differenziata** per evitare l'accumulo di materiali potenzialmente pericolosi che vanno invece eliminati nel bidone dell'indifferenziata.
3. **Mettere la biancheria contaminata** in un sacchetto dedicato alla biancheria sporca **indossando i guanti**. Non agitare la biancheria sporca ed evitare il contatto diretto con pelle e indumenti.
4. **Pulire e disinfettare quotidianamente (due volte al giorno)** le superfici come comodini, reti e altri mobili della stanza del malato, servizi igienici e superfici dei bagni (vedi punto 10)
5. **Assicurare la frequente ventilazione** degli ambienti normalmente e durante le operazioni di pulizia
6. **Utilizzare la maschera FFP2** quando si cambiano le lenzuola del letto del malato.
7. **Lavare vestiti, lenzuola, asciugamani, ecc.** propri e del malato in lavatrice a **60-90° C** usando un normale detersivo e asciugarli accuratamente.

### Informazioni utili per chi vive nello stesso alloggio

#### Le persone conviventi nello stesso alloggio devono:

- soggiornare in altre stanze
- **non condividere nulla** con la persona malata
- ridurre i contatti anche al loro interno

Se una persona convivente nello stesso alloggio mostra i primi sintomi di un'infezione respiratoria acuta (febbre, tosse, mal di gola e difficoltà respiratorie), contattare immediatamente medico curante / pediatra, la guardia medica o i numeri di emergenza.

## EMERGENCY RESPONSE

### In caso di spostamento dell'utente in struttura ospedaliera

1. **Evitare il trasporto pubblico** per raggiungere la struttura sanitaria designata; se possibile **chiamare un'ambulanza**.
2. Nel caso non sia possibile il trasporto in ambulanza, **utilizzare la vettura precedentemente identificata e attrezzata** con quanto sotto riportato.
3. **La vettura deve essere dotata di:**
  - mascherine chirurgiche monouso
  - maschera FFP2
  - guanti monouso
  - teli di plastica per ricoprire i sedili
  - prodotti igienizzanti
4. Il **conducente** lascerà i finestrini abbassati per una maggiore areazione del veicolo
5. Il **malato** dovrà indossare una mascherina chirurgica per recarsi nella struttura sanitaria e dovrà essere posta sul sedile posteriore dalla parte opposta del conducente, così da lasciare la maggior distanza possibile tra lui e il conducente (cercare di mantenere la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone)
6. Il malato dovrà avere con sé un documento contenente **l'elenco dei medicinali presi fino a quel momento e le eventuali intolleranze/allergie farmacologiche**. Sul documento dovranno essere elencati i contatti utili per il personale medico



Come lavarsi le mani



Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

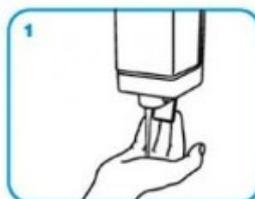
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



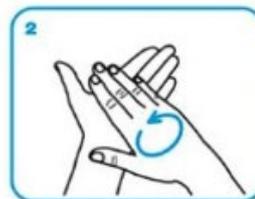
Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi



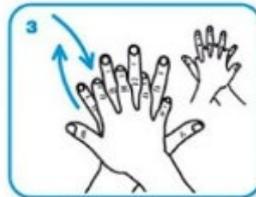
Bagna le mani con l'acqua



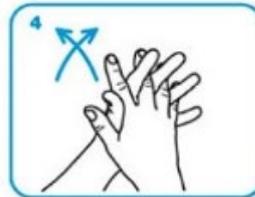
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



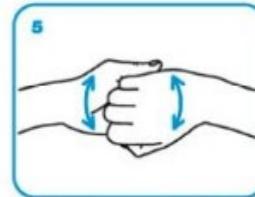
friziona le mani palmo contro palmo



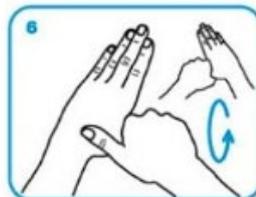
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



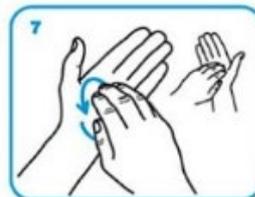
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



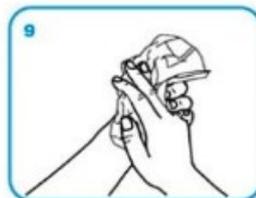
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



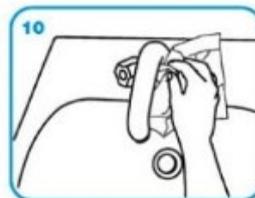
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



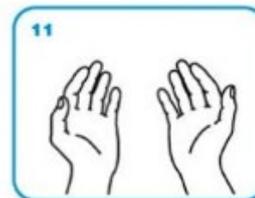
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

## EMERGENCY RESPONSE

### Istruzioni operative per la pulizia e disinfezione

(Da consegnare all'ASSISTENTE)

Per garantire un alto livello di igiene e di pulizia è fondamentale per far fronte all'emergenza sanitaria attualmente presente del nostro Paese.

A causa della necessità di potenziare le attività di pulizia e sanificazione di locali e attrezzature, le superfici delle stesse devono essere sottoposte a completa pulizia **con acqua e detergente e dopo utilizzare:**



Prodotti contenenti (da non diluire):

- ipoclorito di sodio 1% (esempio: **candeggina**)
- oppure **etanolo al 75%** dopo pulizia (per le superfici più delicate)



Durante le operazioni di pulizia con prodotti chimici, assicurare la ventilazione degli ambienti.



Si richiede maggior cura e attenzione (**anche ad eventuali imprese di pulizie esterne**) per la sanificazione di:

- Maniglie
- Interruttori della luce
- Sedie
- Telecomandi
- Corrimano
- Tavoli, scrivanie e banchi da lavoro
- Tastiere e mouse
- Telefoni, cordless, cellulari, citofoni
- Chiavi, chiavistelli e chiusure varie
- Rubinetti (es: lavandini, bidet, lavabi, lavelli ecc....)
- Erogatori / dispenser

Pulsantieri (es: erogatori automatici di snack, macchinette del caffè, pulsanti stampante, pulsanti di macchine a controllo/centri di lavoro... )

In caso si necessiti di operazioni di **pulizia e sanificazione straordinaria** degli ambienti e attrezzature di lavoro ci si può riferire a ditte specializzate.

Come disinfettare le mani con soluzione alcolica



### Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

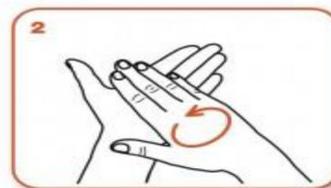
**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**



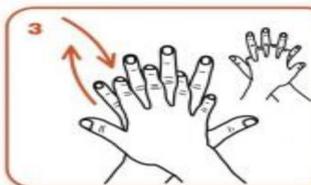
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



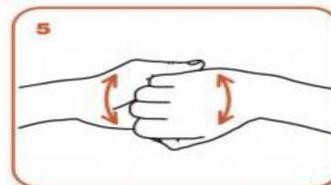
frizionare le mani palmo contro palmo



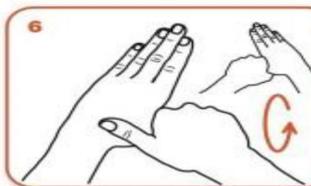
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



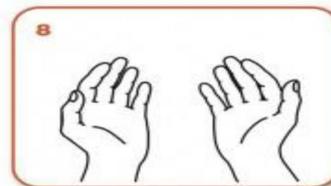
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



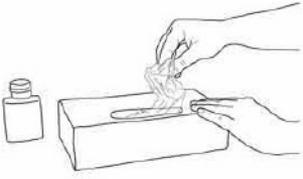
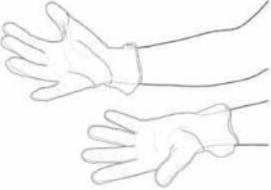
...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.



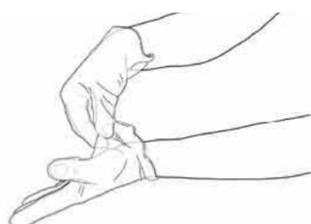
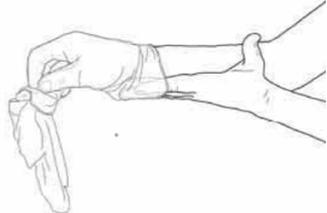
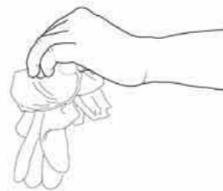
## EMERGENCY RESPONSE

### Come indossare e togliere i guanti

#### Come mettere i guanti puliti

 <p><b>PRENDERE UN GUANTO DALLA SCATOLA ORIGINALE</b></p>	 <p><b>TOCCARE SOLO UNA SUPERFICIE LIMITATA DEL GUANTO CORRISPONDENTE AL BORDO SUPERIORE</b></p>	 <p><b>INFILA IL PRIMO GUANTO</b></p>
 <p><b>PRENDERE IL SECONDO GUANTO CON LA MANO NUDA TOCCANDO SOLO LA SUPERFICIE LIMITATA, CORRISPONDENTE AL BORDO SUPERIORE</b></p>	 <p><b>PER EVITARE DI TOCCARE LA PELLE DELL'AVAMBRACCIO CON LA MANO GUANTATA, GIRARE LA SUPERFICIE ESTERNA DEL GUANTO CHE DEVE ESSERE INDOSSATO, CON LE DITA PIEGATE DELLA MANO GUANTATA</b></p>	 <p><b>INDOSSATI I GUANTI, PROCEDERE ALL'ATTIVITÀ CHE NE HA MOTIVATO L'UTILIZZO, EVITANDO OGNI POSSIBILE FONTE DI CONTAMINAZIONE</b></p>

#### Come togliere i guanti

 <p><b>PRENDERE UN GUANTO A LIVELLO DEL POLSO, PER RIMUOVERLO, SENZA TOCCARE LA PELLE DELL'AVAMBRACCIO STACCANDOLO DALLA MANO.</b></p>	 <p><b>TENERE IL GUANTO TOLTO NELLA MANO GUANTATA, FAR SCORRERE LE DITA DELLA MANO ALL'INTERNO GUANTO E IL POLSO. RIMUOVERE IL SECONDO GUANTO FACENDOLO ROTOLARE DALLA MANO E PIEGARE NEL PRIMO GUANTO</b></p>	 <p><b>BUTTARE I GUANTI RIMOSI</b></p>
		 <p><b>ED EFFETTUARE L'IGIENE DELLE MANI</b></p>



SOS VILLAGGI  
DEI BAMBINI  
ITALIA

## EMERGENCY RESPONSE

### Come indossare la maschera FFP2

## COME INDOSSARE UN FACCIALE FILTRANTE FFP1, FFP2, FFP3

MODALITÀ D'INDOSSAMENTO ED UTILIZZO GENERICHE

**NOTA:** fare riferimento alle specifiche istruzioni fornite con i prodotti per maggiori dettagli

UNA VALIDA PROTEZIONE SI OTTIENE SOLO SE IL DISPOSITIVO È INDOSSATO CORRETTAMENTE.  
SEGUIRE ATTENTAMENTE LE MODALITÀ D'INDOSSAMENTO E VERIFICARE LA TENUTA AL VOLTO DEL DISPOSITIVO COME ILLUSTRATO.



Tenere il respiratore in mano con lo stringinaso verso le dita lasciando gli elastici liberi sotto la mano.



Posizionare il respiratore sul volto con la conchiglia sotto il mento e lo stringinaso verso l'alto.



Posizionare l'elastico superiore sulla nuca. Posizionare l'elastico inferiore attorno al collo al di sotto delle orecchie.

**NOTA:** Non utilizzare in presenza di barba o basette lunghe che non permettono il contatto diretto fra il volto e i bordi di tenuta del respiratore.



Posizionare le dita di entrambe le mani sulla parte superiore dello stringinaso. Premere lo stringinaso e modellarlo muovendosi verso le sue estremità. Evitare di modellare lo stringinaso con una sola mano poiché può causare una diminuzione della protezione respiratoria.



La tenuta del respiratore sul viso deve essere verificata prima di entrare nell'area di lavoro.

- Coprire con le due mani il respiratore evitando di muoverlo dalla propria posizione
- Espirare rapidamente. Una pressione positiva all'interno del respiratore dovrebbe essere percepita. Se viene avvertita una perdita, aggiustare la posizione del respiratore e/o la tensione degli elastici e ripetere la prova.
- Per respiratori con valvola: coprire il respiratore con le mani, inspirare rapidamente. Se si sentono perdite dai bordi riposizionare il facciale fino a ottenere una perfetta tenuta sul volto.



### Come indossare la mascherina chirurgica

#### Istruzioni

- prima di indossare la mascherina chirurgica, **lavati le mani** con acqua e sapone o con una soluzione alcolica (vedi istruzione lavaggio mani)
- **copri bocca e naso con la mascherina** chirurgica assicurandoti che sia integra e che aderisca bene al volto
- **evita di toccare la mascherina chirurgica mentre la indossi**



- **quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla**; in quanto la mascherina chirurgica è mono-uso
- **togli la mascherina chirurgica prendendola dall'elastico** e non toccare la parte anteriore della mascherina
- gettala immediatamente in un **sacchetto chiuso e lavati le mani**.

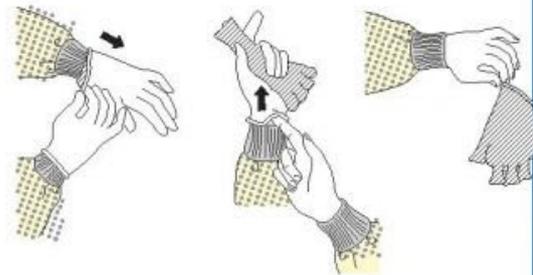


## SEQUENCE FOR REMOVING PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE)

Except for respirator, remove PPE at doorway or in anteroom. Remove respirator after leaving patient room and closing door.

### 1. GLOVES

- Outside of gloves is contaminated!
- Grasp outside of glove with opposite gloved hand; peel off
- Hold removed glove in gloved hand
- Slide fingers of ungloved hand under remaining glove at wrist
- Peel glove off over first glovet
- Discard gloves in waste container



### 2. GOGGLES OR FACE SHIELD

- Outside of goggles or face shield is contaminated!
- To remove, handle by head band or ear pieces
- Place in designated receptacle for reprocessing or in waste container



### 3. GOWN

- Gown front and sleeves are contaminated!
- Unfasten ties
- Pull away from neck and shoulders, touching inside of gown only
- Turn gown inside out
- Fold or roll into a bundle and discard



### 4. MASK OR RESPIRATOR

- Front of mask/respirator is contaminated – DO NOT TOUCH!
- Grasp bottom, then top ties or elastics and remove
- Discard in waste container



PERFORM HAND HYGIENE BETWEEN STEPS  
IF HANDS BECOME CONTAMINATED AND  
IMMEDIATELY AFTER REMOVING ALL PPE





## COVID-19

### *Raccomandazioni per le persone in isolamento domiciliare e per i familiari che li assistono*



1. La persona con sospetta o accertata infezione COVID-19 deve stare lontana dagli altri familiari, se possibile, in una stanza singola ben ventilata e non deve ricevere visite.
2. Chi l'assiste deve essere in buona salute e non avere malattie che lo mettano a rischio se contagiato.
3. I membri della famiglia devono soggiornare in altre stanze o, se non è possibile, mantenere una distanza di almeno 1 metro dalla persona malata e dormire in un letto diverso.
4. Chi assiste il malato deve indossare una mascherina chirurgica accuratamente posizionata sul viso quando si trova nella stessa stanza. Se la maschera è bagnata o sporca per secrezioni è necessario sostituirla immediatamente e lavarsi le mani dopo averla rimossa.
5. Le mani vanno accuratamente lavate con acqua e sapone o con una soluzione idroalcolica dopo ogni contatto con il malato o con il suo ambiente circostante, prima e dopo aver preparato il cibo, prima di mangiare, dopo aver usato il bagno e ogni volta che le mani appaiono sporche.
6. Le mani vanno asciugate utilizzando asciugamani di carta usa e getta. Se ciò non è possibile, utilizzare asciugamani riservati e sostituirli quando sono bagnati.
7. Chi assiste il malato deve coprire la bocca e il naso quando tossisce o starnutisce utilizzando fazzoletti possibilmente monouso o il gomito piegato, quindi deve lavarsi le mani.
8. Se non si utilizzano fazzoletti monouso, lavare i fazzoletti in tessuto utilizzando sapone o normale detergente con acqua.
9. Evitare il contatto diretto con i fluidi corporei, in particolare le secrezioni orali o respiratorie, feci e urine utilizzando guanti monouso.
10. L'allattamento al seno è consentito, purché la madre indossi una mascherina e adotti tutte le norme di igiene delle mani già descritte.
11. Utilizzare contenitori con apertura a pedale dotati di doppio sacchetto, posizionati all'interno della stanza del malato, per gettare guanti, fazzoletti, maschere e altri rifiuti.
12. Nel caso di isolamento domiciliare va sospesa la raccolta differenziata per evitare l'accumulo di materiali potenzialmente pericolosi che vanno invece eliminati nel bidone dell'indifferenziata.
13. Mettere la biancheria contaminata in un sacchetto dedicato alla biancheria sporca indossando i guanti. Non agitare la biancheria sporca ed evitare il contatto diretto con pelle e indumenti.
14. Evitare di condividere con il malato spazzolini da denti, sigarette, utensili da cucina, asciugamani, biancheria da letto, ecc.
15. Pulire e disinfettare quotidianamente le superfici come comodini, reti e altri mobili della camera da letto del malato, servizi igienici e superfici dei bagni con un normale disinfettante domestico, o con prodotti a base di cloro (candeggina) alla concentrazione di 0,5% di cloro attivo oppure con alcol 70%, indossando i guanti e indumenti protettivi (es. un grembiule di plastica).
16. Utilizzare la mascherina quando si cambiano le lenzuola del letto del malato.
17. Lavare vestiti, lenzuola, asciugamani, ecc. del malato in lavatrice a 60-90°C usando un normale detersivo oppure a mano con un normale detersivo e acqua, e asciugarli accuratamente.
18. Se un membro della famiglia mostra i primi sintomi di un'infezione respiratoria acuta (febbre, tosse, mal di gola e difficoltà respiratorie), contattare il medico curante, la guardia medica o i numeri regionali.
19. Evitare il trasporto pubblico per raggiungere la struttura sanitaria designata; chiamare un'ambulanza o trasportare il malato in un'auto privata e, se possibile, aprire i finestrini del veicolo.
20. La persona malata dovrebbe indossare una mascherina chirurgica per recarsi nella struttura sanitaria e mantenere la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone.
21. Qualsiasi superficie contaminata da secrezioni respiratorie o fluidi corporei durante il trasporto deve essere pulita e disinfettata usando un normale disinfettante domestico con prodotti a base di cloro (candeggina) alla concentrazione di 0,5% di cloro attivo oppure con alcol 70%.



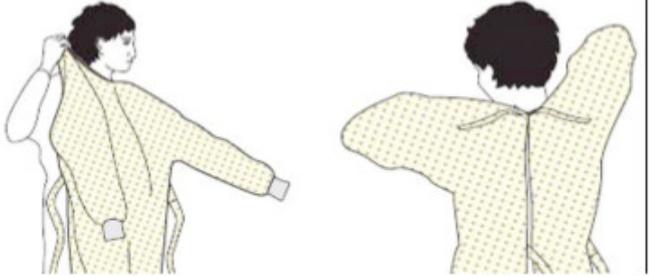
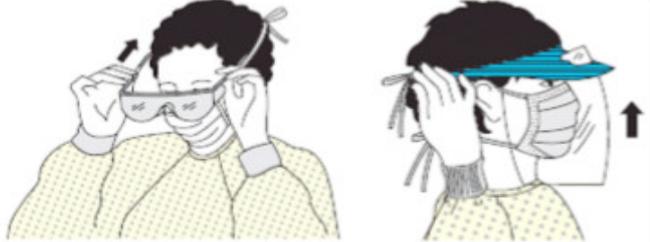
## EMERGENCY RESPONSE

		Sede legale: Viale Giolitti, 2 15033 Casale Monferrato (AL) Partita IVA/ Codice Fiscale n. 02190140067	
Codice: AL.RCRI.013.2014.01	Data emissione: settembre 2014	Validità dal: settembre 2014	Allegato: 1

### SEQUENZA PER INDOSSARE I DPI

Il tipo di dispositivi da usare varia in base al livello delle precauzioni richieste (**Standard e da Contatto**)

- Tenere le mani lontano dal viso
- Limitare il contatto con le superfici
- Sostituire i guanti quando si rompono o sono molto contaminati
- **Eeguire l'igiene delle mani prima di indossare i guanti e dopo aver rimosso tutti i DPI**

<p><b>CAMICE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Coprire completamente il torso dal collo fino alle ginocchia, le braccia fino ai polsi e coprire la schiena</li> <li>Allacciare sul retro a livello del collo e in vita</li> </ol>	
<p><b>MASCHERINA CHIRURGICA (da indossare in caso di probabile esposizione a fluidi biologici)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Fissare i lacci a metà testa e alla nuca</li> <li>Adattare la barretta flessibile sul dorso del naso</li> <li>Far aderire la mascherina al viso e sotto il mento</li> </ol>	
<p><b>OCCHIALI O VISIERE (da indossare in caso di probabile esposizione a fluidi biologici)</b></p> <p>Posizionare i dispositivi, adattarli al viso e coprire gli occhi</p>	



## EMERGENCY RESPONSE

	Sede legale: Viale Giolitti, 2 15033 Casale Monferrato (AL) Partita IVA/ Codice Fiscale n. 02190140067		
	Codice: AL.RCRI.013.2014.01	Data emissione: settembre 2014	Validità dal: settembre 2014

### SEQUENZA PER RIMUOVERE DPI

Rimuovere i dispositivi nella camera del paziente o nella zona filtro

<p><b>GUANTI</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La parte esterna dei guanti è contaminata; afferra la parte esterna del guanto con la mano opposta guantata e rimuovilo</li> <li>2. Tieni il guanto rimosso nella mano guantata</li> <li>3. Far scorrere le dita della mano non guantata sotto il polsino del guanto non ancora rimosso</li> <li>4. Sfila il guanto incorporando il primo guanto formando un involucro per entrambi i guanti ed eliminarli nel contenitori per rifiuti pericolosi a rischio infettivo.</li> </ol>	
<p><b>OCCHIALI/VISIERE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Esegui l'igiene delle mani dopo aver rimosso i guanti</li> <li>2. La parte esterna degli occhiali o della visiera è contaminata</li> <li>3. Per rimuoverli afferrali dalla parte che appoggia sulla testa o sulle orecchie</li> <li>4. Porli in un apposito contenitore se sono riprocessabili o eliminarli nel contenitore per rifiuti pericolosi a rischio infettivo</li> </ol>	
<p><b>MASCHERINA CHIRURGICA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La parte anteriore è contaminata: non toccare</li> <li>2. Afferrare/rimuovere prima i lacci o inferiori e poi quelli superiori</li> <li>3. Rimuovere la mascherina ed eliminare nel contenitore per rifiuti pericolosi a rischio infettivo</li> </ol>	
<p><b>CAMICE</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. La parte anteriore e le maniche sono contaminate; manipola la parte interna/posteriore del camice</li> <li>2. Slega i lacci</li> <li>3. Allontana e sfila la parte del collo e della spalle, toccando solamente la parte interna del camice</li> <li>4. Rivolta il camice, arrotolalo su se stesso ed eliminalo nel contenitore per rifiuti speciali</li> <li>5. Esegui l'igiene delle mani dopo aver rimosso i guanti</li> </ol>	





SOS VILLAGGI  
DEI BAMBINI  
ITALIA

## EMERGENCY RESPONSE

<p>SE TI VUOI BENE <b>METTI LA MASCHERINA.</b> PROTEGGE TE E GLI ALTRI.</p> <p>Coronavirus. Fermiamolo insieme.</p> 	<p>SE TI VUOI BENE <b>MANTIENI LA DISTANZA.</b> UN METRO PUÒ BASTARE.</p> <p>Coronavirus. Fermiamolo insieme.</p> 	<p>SE TI VUOI BENE <b>LAVATI LE MANI.</b> PIÙ DEL SOLITO, MEGLIO DEL SOLITO.</p> <p>Coronavirus. Fermiamolo insieme.</p> 
<p>IF YOU LOVE YOURSELF <b>USE A MASK.</b> PROTECT YOURSELF AND OTHERS.</p> <p>Coronavirus. Let's stop it together.</p> 	<p>IF YOU LOVE YOURSELF <b>KEEP YOUR DISTANCE.</b> ONE METRE IS ENOUGH.</p> <p>Coronavirus. Let's stop it together.</p> 	<p>IF YOU LOVE YOURSELF <b>WASH YOUR HANDS.</b> MORE THAN USUAL, BETTER THAN USUAL.</p> <p>Coronavirus. Let's stop it together.</p> 
<p>TE VUTO BEN? <b>MÉTATE ŁA MASCARETA.</b> ŁA TE PROTEZE TI E ANCA CHEŁ'ALTRI.</p> <p>Coronavirus. Fermiamolo insieme.</p> 	<p>SI TE VÒI BENE <b>STATTENE LONTANO.</b> UN METRO ABBASTA.</p> <p>Coronavirus. Fermiamolo insieme.</p> 	<p>CHI TI BOLIS BENI. <b>SCIACUA-DI IS MANUS.</b> MEDA DE PRUS DE SÈMPIRI, DONA ATENTZIONI FAIDDU MELLUS!</p> <p>Coronavirus. Fermiamolo insieme.</p> 



SOS VILLAGGI  
DEI BAMBINI  
ITALIA

## EMERGENCY RESPONSE



### Principali riferimenti

#### Principale documentazione di riferimento

- Istituto Superiore di Sanità - “Indicazioni ad interim per un utilizzo razionale delle protezioni per infezione da SARS-COV-2 nella attività sanitarie e sociosanitarie (assistenza a soggetti affetti da Covid-19) nell’attuale scenario emergenziale SARS-COV-2”
- Confcooperative(sanità) – “Indicazioni per le cooperative e gli operatori dei servizi sanitari e sociosanitari domiciliari, ambulatoriali, residenziali e semiresidenziali”
- CDC (Center for Disease Control and Prevention) – “Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Preparedness Checklist for Nursing Homes and other Long – Term Care Settings”
- Regione Lombardia – ATS Milano – “COVID 19 Misure generali di prevenzione – Informativa per le imprese”
- Regione Lombardia – ATS Insubria – “FAQ - AZIENDE E LAVORATORI”
- Regione Piemonte – ASL Alessandria – Procedure rischio infettivo

#### Principali siti di riferimento:

World Health Organization: [www.who.int](http://www.who.int)

Ministero della Salute: [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

Inail: [www.inail.it](http://www.inail.it)

Croce Rossa Italiana: [www.cri.it](http://www.cri.it)

Ospedale Bambin Gesù: [www.ospedalebambinogesu.it/home](http://www.ospedalebambinogesu.it/home)

Federazione Italiana Medici Pediatri: [www.fimp.pro](http://www.fimp.pro)



SOS VILLAGGI  
DEI BAMBINI  
ITALIA

## EMERGENCY RESPONSE

### Link utili

#### World Health Organization

Video: quando e come indossare le mascherine per proteggersi dal coronavirus

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

#### Regione Lombardia:

Come si diffonde il coronavirus:

<https://www.facebook.com/Regione.Lombardia.official/videos/193273902088998/>

Contatto stretto:

<https://www.facebook.com/Regione.Lombardia.official/videos/504330033578895/>

Cosa significa essere asintomatico:

<https://www.facebook.com/Regione.Lombardia.official/videos/518302075727464/>

Utilità del lavarsi le mani:

<https://www.facebook.com/Regione.Lombardia.official/videos/518194088866558/>

# NESSUN BAMBINO NASCE PER CRESCERE DA SOLO



**SOS VILLAGGI  
DEI BAMBINI**  
ITALIA

**SOS VILLAGGI DEI BAMBINI**  
Via Durazzo, 5 - 20134 Milano  
Tel. 02.55231564 - Fax 02.56804567  
[info@sositalia.it](mailto:info@sositalia.it) - [www.sositalia.it](http://www.sositalia.it)

