

SOS Villaggi dei Bambini e COVID-19



“Per non perdere il filo...”: le attività per i 4-6 anni

La pittura

- Dipingi o disegna cosa vedi dalla finestra.
- Cerca su Google un'immagine di un fiore e riproducilo con le tempere, le matite o i pennarelli.
- Dipingi o disegna con pastelli a cera o matite il colore del cielo che vedi fuori (se decidi di usare le tempere puoi farlo con una spugnetta o un batuffolo di cotone).
- Pitture naturali:
 - Giallo: sciogliendo in acqua curcuma o zafferano
 - Rosso e rosa: l'acqua delle barbabietole
 - Blu e viola: acqua del cavolo rosso
 - Verde: acqua delle bietole o degli spinaci
 - Marrone: sciogliendo in acqua curcuma o zafferano

Divertiti a dipingere anche con le dita!

Disegno emotivo

L'adulto chiederà al bambino di disegnare uno di questi items sotto, senza dare indicazioni di nessun tipo; l'obiettivo di questo tipo di disegno è quello di riuscire ad interpretare il vissuto e/o le emozioni del bambino secondo l'interpretazione del disegno infantile. È



SOS VILLAGGI
DEI BAMBINI
ITALIA

EMERGENCY RESPONSE

importante che l'adulto non faccia valutazioni ad alta voce e non dia suggerimenti, indicazioni o correzioni di sorta.

Autoritratto

La mamma

Il papà

La famiglia

La casa

L'albero

Manipolazione e cucina

Pasta di sale

Ingredienti:

- o 2 tazze di farina
- o 1 tazza di sale
- o ½ tazza di acqua

Per colorare la pasta di sale con colori naturali si possono usare curcuma e cacao.

Impasta bene e crea:

- Un serpente: partendo da una pallina, stendi la pasta fino a formare un serpente.
 - Una chioccola: partendo dal serpente e arrotolando la striscia di pasta.
 - Un bruco: unendo tante palline con un goccio d'acqua.
-

EMERGENCY RESPONSE

Quando la pasta di sale è asciutta, puoi colorarla con tempere o pennarelli.

Cucina

- o Impara a tagliare la frutta e la verdura

Materiale:

- o un tagliere
- o un coltello non troppo affilato
- Fai spiedini con la frutta o con un pezzettino di formaggio e un'oliva.
- Spremi le arance o i limoni!

Attività motoria

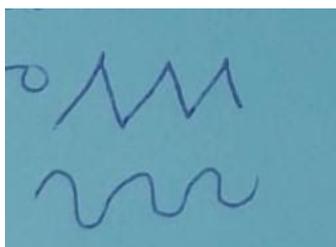
- Vai nella stanza più spaziosa, fatti aiutare a spostare qualche mobile!
 - o Musica in sottofondo e balla, muoviti liberamente nello spazio
 - o Gioco del ballo STOP & GO: un adulto all'improvviso toglie la musica e chi sta ballando deve rimanere immobile come una statua. Da fare più volte e con musiche diverse, sarà divertentissimo!
 - o Balla con la musica e poi gioco delle scatoline: quando la musica si interrompe, ti chiudi come una scatolina e l'adulto suggerisce un animale o persona che una volta in piedi dovrai imitare: coccodrillo, serpente, granchio, pinguino, elefante, ballerina, etc...).
 - o Con una corda o un nastro posizionato sul pavimento, mettetevi in testa un oggetto (provate con grandezze e materiali diversi) e camminate in equilibrio con i piedi sul nastro (da ripetere più volte).

EMERGENCY RESPONSE

- o Mettete una sedia capovolta e se avete dei piccoli cerchi provate a centrare le gambe della sedia (se non avete i cerchi li potete fare ritagliando il centro di un piatto di carta o usando del cartone).
- o Prendete un cestino della carta e provate da una distanza fissa a fare canestro con diversi oggetti (peluche, palle...).
- o PERCORSI:
 - Metti degli oggetti per terra e fai lo slalom, anche camminando sui talloni, poi sulle punte, su un piede e poi su un altro.
 - Metti un materassino per terra e rotola su un fianco, fai la capriola.
 - Prendi una sedia e passaci sotto strisciando.

Manualità/motricità fine

- Fare palline di carta con le dita e incollarle su un tracciato.



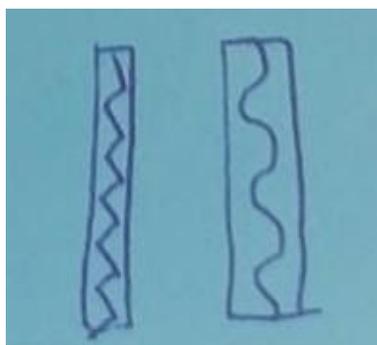
- Fare palline di carta e usarle facendo una pista delle biglie tirandole con due dita.



EMERGENCY RESPONSE

I bordi della pista li puoi anche con le costruzioni.

- Ritagliare tracciati su strisce di carta



- Fare collane di pasta:

utilizzando maccheroni, penne, etc si possono prima colorare con le tempere, facendole diventare delle magiche perle colorate, e poi infilarle per farci una collana.

- Fare palline di carta con le dita o strappare fogli in strisce e poi incollarli su un foglio per fare un collage.

Lettura

Leggi una storia e poi:

- Mettila in scena con i calzini nelle mani tipo marionette
 - Disegna il personaggio principale o quello che preferisci
 - Disegna la parte della storia che più ti è piaciuta
-

EMERGENCY RESPONSE

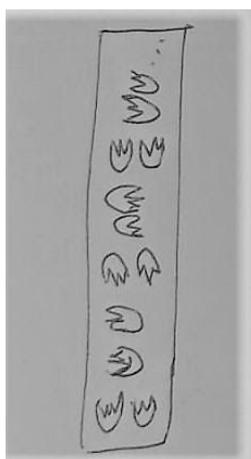
Giochi del pomeriggio

- Nascondino degli oggetti:

scegli 3 oggetti, nascondili in casa e falli cercare da chi è con te e poi tocca a te.

- Il gioco dei passi del mostro:

disegna su un foglio gigante i passi del mostro e saltaci sopra.



- Gioco del bowling:

metti tanti giochi in piedi e fai rotolare una palla, vince chi ne butta giù di più!

- Prendi uno scatolone, fai due buchi per le braccia; a turno vengono messi degli oggetti nello scatolone e bisogna indovinare con le mani di quale oggetto si tratta.

● Bendati gli occhi e a turno devi indovinare cosa ti fanno assaggiare in base al sapore che senti.

- Gioco del golf:

prendi il bastone della scopa, una pallina o un rotolo di scotch e poi con la carta fai un ponte da attaccare al pavimento. Il gioco consiste nel far passare la pallina sotto il ponte.



SOS VILLAGGI
DEI BAMBINI
ITALIA

EMERGENCY RESPONSE

- Fai per terra due strisce di scotch di carta, prendi tante palline di carta piccole e una cannuccia. Al via, soffia la pallina fino alla fine del percorso. Se fai più percorsi, vince chi porta in fondo più palline.
-